RELATÓRIO DE AÇÃO DA COORDENAÇÃO DE ESPORTE E LAZER

PARCIAL ( ) FINAL (X)

Título da ação: Volta Universitária
Unidade(s) /Departamento(s) /Campus: Coordenação de Esporte e Lazer/ PROCEA
Coordenador(es): Daniel Delani, CPF: 890.XXX.XXX-53, danieldelani@unir.br. (69) 984294398

Equipe de Trabalho

Nome	Unid/Departamento	Profissional	Função na ação	CH
Daniel Delani	PROCEA	Coordenador de Esporte e Lazer	Coordenação	40
João Bernardino de Oliveira Neto	DEF	Professor	Coordenação	40
Luiz Davi Rocha Martins	DEF	Discente	Membro da Equipe	10
Marllana Costa de Souza	DEF	Discente	Membro da Equipe	10
Victor Augusto Dato da Silva Pinto	DEF	Discente	Membro da Equipe	10
Charles Jhonatam Martins de Andrade	DEF	Discente	Membro da Equipe	10
Marta Carolina Terto de Morais	DEF	Discente	Membro da Equipe	10
Emmiliane Rocha Mariano	DEF	Discente	Membro da Equipe	10
Lucas Sampaio Nardi Zanini	DEF	Discente	Membro da Equipe	10
Giovanna Eduarda da Silva	DEF	Discente	Membro da Equipe	10

Local de Execução da Ação de Extensão:

A concentração da Volta Universitária ocorreu na entrada do campus José Ribeiro Filho, em Porto Velho; a corrida ocorreu no percurso do onibus dentro do campus.

Apresentação:

A volta Universitária é um projeto consolidado na UNIR, realizada no *Campus* de Porto Velho, junto aos novos ingressantes. Trata-se de uma ação contemplada no Projeto Estratégico da Coordenação de Esporte e Lazer vigente e que faz parte da programação da semana de acolhimento.

A semana de Acolhimento do calendário académico 2021/2 ocorreu no período de 25 a 28 de abril de 2022. A programação foi publicada na página da UNIR, disponível em: https://www.unir.br/noticia/exibir/9904.

O público alvo da Volta Universitária envolveu professores, técnicos e alunos vinculados a instituição. A ação foi realizada no dia 26 de abril de 2022, às 8:00 horas da manhã (08:00 – Concentração; 08:15 – Aquecimento 08:30 – Largada).

Para participar era necessário fazer a inscrição, por meio de ficha impressa que foi disponibilizada no site da PROCEA e distribuída nas salas de aula no dia 25 de abril. Na ficha deveria constar o curso de cada equipe, junto com nome e matrícula de cada participante. Esta deveria ser enviada por email e/ou entregue no local de realização do evento.

A Volta Universitária é uma corrida de revezamento que ocorreu em um percurso de 1000 (mil) metros, onde cada participante deveria correr 100 (cem) metros. Cada equipe foi composta por 10 (dez) integrantes, sendo, obrigatoriamente, que 3 (três) deveriam ser do sexo feminino. Cada curso poderia inscrever até duas equipes.

Ao final, inscreveram-se 3 (três) equipes: 2 (duas) do curso de Educação Física e 1 (uma) composta por servidores da instituição.

Todas as informações relacionadas a Volta Universitária foram disponibilizadas no site da PROCEA, via link: https://procea.unir.br/noticia/exibir/21634.

Todos os participante foram premiados com uma medalha, simbolizando o esforço e participação.

O objetivo principal foi promover a integração e a socialização da comunidade acadêmica da UNIR, por meio da prática de exercícios físicos e atividades esportivas.

ACESSIBILIDADE ALTO CONTRASTE MAPA DO SITE Selecione o idioma

PROCEA
Pró-Reitoria de Cultura, Extensão e Assuntos Estudantis

Buscar Notícias

PROCEA | PRÓ-REITORIA DE CULTURA EXTENSÃO E ASSUNTOS ESTUDANTIS UNIR

Página Inicial / Notícias / Tudo sobre a VOLTA UNIVERSITÁRIA

Tudo sobre a VOLTA UNIVERSITÁRIA

Publicado em: 21/04/2022 16:09:56

PROCEA Divulga

A volta Universitária é um projeto consolidado na UNIR, realizada no campus de Porto Velho, junto aos novos ingressantes. Seu objetivo principal é promover a integração desses discentes a comunidade universitária, por meio da prática de exercício físico.

Neste ano, a Volta Universitária será realizada no dia 26 de abril de 2022, às 8:00 horas da manhã, conforme Programação da Semana de Acolhimento.

A concentração ocorrerá nas próximidades da entrada do *Campus*.

Para participar é necessário preencher e levar a **Ficha de Inscrição - Volta Universitária.**

O percurso será realizado na rua onde passa o ônibus dentro das instalações do campus, em Porto Velho. A concentração acontecerá na entrada da UNIR.

Trata-se de uma corrida de revezamento, com total de mil metros. Cada participante correrá 100 metros do percurso.

Premiação: Medalhas para as três equipes primeiras colocadas.

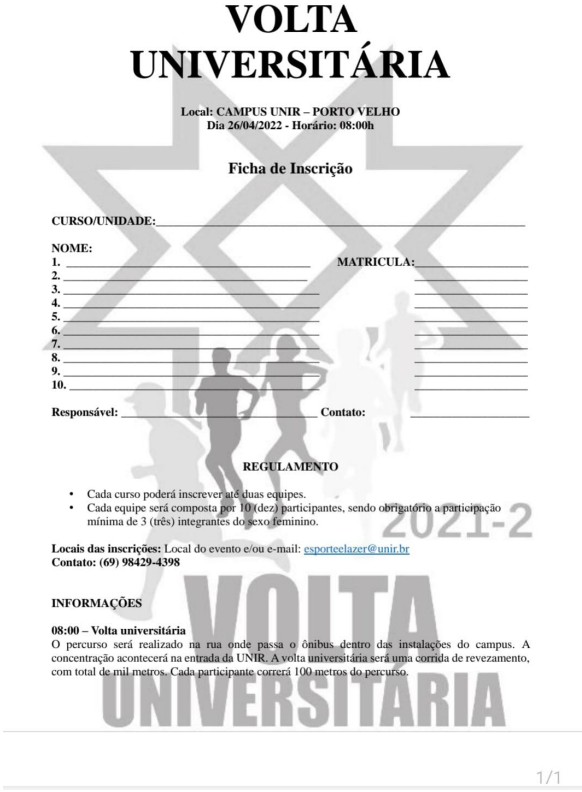
REGULAMENTO

- Cada curso poderá inscrever até duas equipes.
- Cada equipe será composta por 10 (dez) participantes, sendo obrigatório a participação mínima de 3 (três) integrantes do sexo feminino.

Locais das inscrições: Local do evento e/ou e-mail: esporteelazer@unir.br

Contato: (69) 98429-4398

Fonte: Coordenação de Esporte de Lazer



VOLTA UNIVERSITÁRIA

Local: CAMPUS UNIR – PORTO VELHO
Dia 26/04/2022 - Horário: 08:00h

Ficha de Inscrição

CURSO/UNIDADE: _____

NOME:
1. _____ **MATRICULA:** _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Responsável: _____ **Contato:** _____

REGULAMENTO

- Cada curso poderá inscrever até duas equipes.
- Cada equipe será composta por 10 (dez) participantes, sendo obrigatório a participação mínima de 3 (três) integrantes do sexo feminino.

Locais das inscrições: Local do evento e/ou e-mail: esporteelazer@unir.br
Contato: (69) 98429-4398

INFORMAÇÕES

08:00 – Volta universitária
O percurso será realizado na rua onde passa o ônibus dentro das instalações do campus. A concentração acontecerá na entrada da UNIR. A volta universitária será uma corrida de revezamento, com total de mil metros. Cada participante correrá 100 metros do percurso.

2021-2
VOLTA UNIVERSITÁRIA

1/1

Resultados Alcançados:

Por meio desta ação, promoveu-se:

- A integração e a socialização da comunidade acadêmica da UNIR, por meio da prática de exercícios físicos e atividades esportivas;
- O estímulo ao desenvolvimento do hábito saudável, por meio da prática de atividades físicas;
- O bem estar físico, social e mental dos participantes;
- O fomento a práticas de esporte e lazer na UNIR e;
- O incentivo da participação da comunidade nas práticas esportivas universitárias.

Diante desses resultados, pode-se admitir que a proposta alcançou, de forma satisfatória, seus objetivos iniciais.

Publicações da volta universitária

INSPIRE

Prêmios distribuídos:

Quantidade de discentes atendidos:	46
Quantidade de docentes atendidos:	4
Quantidade de técnico Administrativo atendidos:	8
Quantidade de pessoas externas atendidas:	2
Quantidade total:	60

Porto Velho, 27 de Maio de 2022

Daniel Delani

Relatório elaborado pela Estagiária Larissa Lizardo Moreira